

Erst Turnen, dann Studieren! – Sportstudium trotz Turnabnahme

Du möchtest Sport studieren? Wäre da nur nicht dieses Turnen bei der Sparteignungsprüfung!
Beim Intensiv-Turn-Training des Rheinischen Turnerbund e.V. erhältst du ein Intensiv-Turn-Training im Landes-Leistungstützpunkt Bergisch Gladbach und wirst optimal auf die Sparteignungsprüfung vorbereitet.



Fotos: Richard Dohmen

UNSERE LEISTUNGEN:

- 1,5 Tage Intensiv-Turn-Training und Übernachtung mit Vollpension (149,00 EUR/p. P.)
- Nutzung von hervorragend geeigneten Trainingsgeräten im Landes-Leistungstützpunkt
- Kompetente sportwissenschaftliche (Individual-)Betreuung
- Erstellung von Trainingsplänen

Intensiv-Turn-Training

ABLAUF:

- Schaffung von Lernvoraussetzungen durch gezielte Übungen
 - Methodische Hinführung an die turnerischen Anforderungen
 - Individuelle Bewegungsanalysen unter Einsatz moderner Analyse-Software
 - Simulierte Prüfungssituation
- Abschlussreflexion und Besprechung der Trainingspläne



DEINE TRAINERIN:

Ilka Popp, ehemalige Turnerin, war Turn-Dozentin sowie Turn-Prüferin beim Eignungstest an der Deutschen Sporthochschule Köln und weiß daher genau, worauf es ankommt.

Termine und weitere Infos findest du unter www.rtb.de/service oder über den QR-Code



RTB 
RHEINISCHER TURNERBUND