

Fortbildung
**KINDER- UND
JUGENDTURNEN**



**Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen,
Kinder- und Jugendturnen**

LG 34014-01 Ein Einblick in unsere Turnspiele

VÖLKERBALL – darauf hat jeder Schüler Lust. Doch kaum jemand weiß, dass Völkerball ein Turnspiel ist und somit von den Turnverbänden organisiert wird. Neben Völkerball gibt es noch zahlreiche weitere Turnspiele wie z.B. Ringtennis, Prellball, Korbball, usw., die neben den gewöhnlichen Sportsportarten garantiert jede Sportstunde aufpeppen und eine spaßige Abwechslung bringen.

Inhalte

- Kennenlernen der Welt der Turnspiele
- Methodik und Didaktik
- Übungsorganisation
- Soziale Aspekte

Lizenzverlängerung

- ÜL-C

Termin	11.02.2023
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Cornelia Adick
Gebühren	🍴
Gymcard	60,00 €
regulär	120,00 €

LG 34014-02 Air Track & Mini Trampolin

Du hast in deiner Halle ein Air Track und/oder ein Mini-Trampolin oder sogar Beides und weißt nicht, was du damit anfangen kannst? Oder du brauchst eine Einweisung, um die Geräte nutzen zu dürfen? Dann bist du hier genau richtig.

Inhalte

- Kennenlernen der Geräte (Aufbau und Absicherung)
- vielseitige Nutzungsmöglichkeiten der Geräte im Kinder- & Jugendturnen

Lizenzverlängerung

- ÜL-C/Tr-C

Termin	18.02.2023
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Eszter Ezsias
Gebühren	🍴
Gymcard	60,00 €
regulär	120,00 €

LG 34014-03 Phantasievolle Bewegungslandschaften

Der Dschungel, der Himmel, ein Tag am Strand oder einmal Geheimagent sein. Dies alles bringen wir mit Kraft unserer Vorstellung in die Turnhalle. Dabei kommt es nicht unbedingt auf die Ausstattung der Turnhalle an. Es werden Beispielstunden vorgestellt und Möglichkeiten gezeigt, Gerätstationen so zu verändern, dass es für die jeweilige Altersstufe interessant bleibt. Dabei werden auch neue Ideen in der Gruppe gesammelt und entwickelt.

Inhalte

- vielseitige Nutzung von unterschiedlichen Materialien
- kennenlernen unterschiedlicher Spielformen für verschiedene Zielgruppen

Lizenzverlängerung

- ÜL-C/Tr-C

Termin	02.09.2023
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	RTJ Lehrteam
Gebühren	🍴
Gymcard	60,00 €
regulär	120,00 €

DU BENÖTIGST NEUE TRAININGSINHALTE...?



Finde jetzt die passende Literatur für deine nächste Übungsstunde!



Breakdance: Breaking für B-Boys und B-Girls
978-3-8403-7680-1
22,00 €

Hip-Hop Navigator
978-3-8403-7617-7
19,95 €

LG 34014-04 Netzwerktreffen 2023

Das Lehrteam des Ausbildungslehrgangs Übungsleiter C-Lizenz bietet eine Nachbesprechung zum o.g. Ausbildungslehrgang mit dem Thema „Übungsleiterlizenz - meine Erfahrungen danach“ an. Es wird ein begleitetes Treffen von ehemaligen Lehrgangsteilnehmern mit geführten Gesprächs- und Arbeitsphasen geben, sowie eine abschließende offene Diskussionsphase. Diese soll auf Hindernisse und Sorgen in der Sporthalle aufmerksam machen, Lösungsstrategien zu großen und kleinen Problemen im Übungsleiteralltag aufzeigen, zum produktiven Erfahrungsaustausch untereinander anregen und uns helfen den Ausbildungslehrgang zu verbessern.

Termin	18./19.11.2023
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	5 LE
Referent	RTJ Team
Gebühren	🔪
Gymcard	20,00 €
regulär	40,00 €

Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/Tr-C

LG 34014-05 Kinderturnclub Leiterschulung

Wollen Sie ihren Vereinskinder etwas Besonderes anbieten? Wollen Sie Kinderturnen in ihrem Verein positiv platzieren? Wollen Sie Kinderturnen außerhalb des Vereins attraktiv präsentieren? Die RTJ ist von dem Konzept überzeugt und lädt deshalb alle Kinderturn-Clubleiter und die, die es werden wollen ein. Freut Euch auch auf einige bewegungsreiche Praxisbeispiele. Lustige Kennenlernspiele werden ebenso im Programm sein wie kreative Bewegungsrunden und andere tolle Spiele. Damit könnt ihr danach direkt in Eure eigenen Clubstunden gehen.

Termin	folgt.
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Gudrun Goldau
Gebühren	🔪
Gymcard	20,00 €
regulär	40,00 €

Lizenzverlängerung

■ ÜL-C

LG 34014-06 Helfen und Sichern an Gerät

An Geräten und beim Turnen richtig helfen und sichern können ist keine Selbstverständlichkeit. Oftmals fehlt es an Übung und das Wissen über die nötigen Tricks und Kniffe. Die Fortbildung vermittelt Techniken des Helfens und Sicherns und Aspekte der Gerätesicherheit. Die Fortbildung richtet sich zudem an bereits ausgebildete Sporthelfer und an Jugendliche, die sich zurzeit in der Sporthelferausbildung befinden. Durch das spezifische Zusatzmodul werden die Sporthelfer auf den gleichen Wissensstand wie die Teilnehmer des Assistentengrundmoduls (RTB/WTB) gebracht.

Termin	folgt.
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	RTJ Lehrteam
Gebühren	🔪
Gymcard	60,00 €
regulär	120,00 €

Inhalte

Inhaltliche Schwerpunkt sind: Aspekte des Helfens und Sicherns; Helfergriffe und Gerätesicherheit.

Die Fortbildung richtet sich an Übungsleiter, Lehrkräfte aller Schulformen und Altersklassen, an ausgebildete Sporthelfer und Mitarbeiter im Ganztage.

Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/Tr-C

LG 34014-07 Eine Wunder-Kiste voller Ideen

Halle zu klein? Zu wenig Material? Es gibt kein Problem, dass sich nicht lösen lässt! Lernt Ideen zu sammeln wie aus wenig Material/Alltagsmaterialien eine spannende Stunde gestaltet wird.

Termin	folgt.
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	RTJ Lehrteam
Gebühren	🔪
Gymcard	60,00 €
regulär	120,00 €

Lizenzverlängerung

■ ÜL-C

LG 34114-01, 34114-02 DTB-Kursleiter*in Psychomotorische Bewegungsförderung

Ein zentrales Bedürfnis von Kindern ist Bewegung. Die Psychomotorik möchte Kinder ganzheitlich über Bewegung, das heißt mit allen Sinnen, eigenaktiv und selbstwirksamkeitserfahrend fördern. Ziel ist es, dass sich Kinder im Wechselspiel mit anderen Kindern als Teil einer Gemeinschaft erleben, gemeinsam abenteuerliche Spielideen entwickeln und diese kreativ umsetzen. Dadurch entsteht ein Wir-Gefühl, und es können Verhaltensweisen eingeübt werden, die zur Orientierung in einer sozialen Gemeinschaft beitragen. Voraussetzung für eine gelungene Förderung ist eine wahrnehmende Beobachtung der Bedürfnisse der Kinder sowie eine sichere Lenkung durch den Übungsleitenden.

In dieser DTB-Kursleiter*innen-Weiterbildung werden die Grundlagen einer psychomotorischen Bewegungserziehung in Theorie und Praxis vermittelt. Die Weiterbildung gliedert sich in zwei aufeinander aufbauende Module mit jeweils 30 Lerneinheiten.

Die Ausbildung wird in zwei Varianten angeboten: Als vollständige Präsenzveranstaltung sowie als Veranstaltung mit einer verkürzten Präsenzphase und ergänzenden, digitalen Lerneinheiten.

Mehr Informationen unter www.dtb-akademie.de

Inhalte – Modul 1

- Basiswissen und Grundlagen
- Methodenvielfalt
- Psychomotorische Spiele
- Bedeutung des Spiels in der Psychomotorik
- Mit allen Sinnen – sensomotorische Entwicklung
- Wahrnehmungsstörungen und ihre Auswirkungen
- Alltagsmaterialien – mit Fantasie und Kreativität
- Umgang mit psychomotorischen Kleingeräten
- Im Abenteuerland der Psychomotorik – Stundenbeispiele

Voraussetzungen

- ÜL-C-Lizenz Kinderturnen
- oder Erzieher*in/Lehrer*in
- oder gleichwertige Qualifikation

Abschluss Teilnahmebescheinigung

Inhalte – Modul 2

- Bewegungslandschaften im Kontext der Inklusion
- Einführung in das Thema Beobachtung
- Besondere Kinder mit besonderen Verhaltensweisen
- Ringen und Raufen – eigene Grenzen und die der anderen
- Entspannung in Theorie und Praxis
- Psychomotorik im Außengelände

Voraussetzungen



DTB-Kursleiter*in Psychomotorische Bewegungsförderung, Modul 1

Abschluss Zertifikat „DTB-Kursleiter*in Psychomotorische Bewegungsförderung“



Lizenzverlängerung

- ÜL-C

34114-01 Modul 1

Termin	24.– 26.03.2023 (16.00 - 15.00 Uhr)	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	30 LE	
Referent	Karin Schöninger/ Ulrike Deinaß	
Gebühren		
Gymcard	270,00 €	320,00 €
regulär	315,00 €	365,00 €

34114-02 Modul 2

Termin	08.– 10.09.2023 (16.00 - 15.00 Uhr)	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	30 LE	
Referent	Karin Schöninger/ Ulrike Deinaß	
Gebühren		
Gymcard	270,00 €	320,00 €
regulär	315,00 €	365,00 €

LG 34114-03 DTB-Kursleiter*in Kindertanz

Im Sinne von spielerischem Ausprobieren und Nachahmen erfahren die meisten Kinder Freude, Lust, Spannung und Entspannung. Zugleich hat der Tanz vielseitige positive Einflussmöglichkeiten auf motorische, soziale, affektive und kognitive Entwicklungsprozesse. Viele Kinder werden in ihrem Selbstkonzept gestärkt und entwickeln dadurch ein positives Selbstbewusstsein. Das Programm ist ausgerichtet auf die Zielgruppe der 4bis 10-jährigen Kinder.

Inhalte

Den Teilnehmenden werden folgende Grundlagen vermittelt, um ein kindgerechtes Kindertanztraining gestalten zu können:

- Haltungsschulung, Körperwahrnehmung, Kinderballett und gymnastisch tänzerisches Bewegen
- Musikeinsatz in Theorie und Praxis sowie Rhythmusschulung
- Bewegungsaufgaben, Tanzimprovisation und einfache Schrittfolgen
- Kreatives Kindertanzen mit und ohne Alltagsmaterialien
- Pädagogische Aspekte des Tanztrainings mit Kindern



Voraussetzungen

- Erfahrungen im Umgang und Training mit Kindern und entsprechender fachlicher Qualifikationen
- Trainer*in C Breitensport Gymnastik/ Rhythmus/Tanz oder Aerobic oder Kinderturnen
- oder ÜL Lizenz ElternKindTurnen/Kleinkinderturnen
- oder eine gleichwertige Qualifikation auf Anfrage

Abschluss Zertifikat „DTB Kursleiter*in Kindertanz“

Lizenzverlängerung

- ÜL C/ Tr C

Termin	20.– 22.01.2023 (16.00 - 15.00 Uhr)	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	25 LE	
Referent	Georgina Smeilus/ Ronja Steinberg	
Gebühren		
Gymcard	270,00 €	320,00 €
regulär	315,00 €	365,00 €



Verleihservice

Sport- und Spielgeräte zum Ausleihen

pedalo[®]
Produkte für Spiel, Sport & Therapie

Hier erhalten Sie alle Infos:

Rheinischer Turnerbund e.V.
Paffrather Straße 133
51465 Bergisch Gladbach
www.rtb.de

Ansprechpartner: Marc Kollbach
Telefon: 02202 / 2003-10
Fax: 02202 / 2003-90
E-Mail: kollbach@rtb.de