

JAHRESÜBERSICHT 2020

Kalendarium und Ferientermine

Januar							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
		01	02	03	04	05	01
06	07	08	09	10	11	12	02
13	14	15	16	17	18	19	03
20	21	22	23	24	25	26	04
27	28	29	30	31			05

Februar							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
					01	02	05
03	04	05	06	07	08	09	06
10	11	12	13	14	15	16	07
17	18	19	20	21	22	23	08
24	25	26	27	28	29		09

März							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
						01	09
02	03	04	05	06	07	08	10
09	10	11	12	13	14	15	11
16	17	18	19	20	21	22	12
23	24	25	26	27	28	29	13
30	31						14

April							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
		01	02	03	04	05	14
06	07	08	09	10	11	12	15
13	14	15	16	17	18	19	16
20	21	22	23	24	25	26	17
27	28	29	30				18

Mai							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
				01	02	03	18
04	05	06	07	08	09	10	19
11	12	13	14	15	16	17	20
18	19	20	21	22	23	24	21
25	26	27	28	29	30	31	22

Juni							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
01	02	03	04	05	06	07	23
08	09	10	11	12	13	14	24
15	16	17	18	19	20	21	25
22	23	24	25	26	27	28	26
29	30						27

Juli							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
		01	02	03	04	05	27
06	07	08	09	10	11	12	28
13	14	15	16	17	18	19	29
20	21	22	23	24	25	26	30
27	28	29	30	31			31

August							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
					01	02	31
03	04	05	06	07	08	09	32
10	11	12	13	14	15	16	33
17	18	19	20	21	22	23	34
24	25	26	27	28	29	30	35
31							36

September							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
	01	02	03	04	05	06	36
07	08	09	10	11	12	13	37
14	15	16	17	18	19	20	38
21	22	23	24	25	26	27	39
28	29	30					40

Oktober							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
			01	02	03	04	40
05	06	07	08	09	10	11	41
12	13	14	15	16	17	18	42
19	20	21	22	23	24	25	43
26	27	28	29	30	31		44

November							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
						01	44
02	03	04	05	06	07	08	45
09	10	11	12	13	14	15	46
16	17	18	19	20	21	22	47
23	24	25	26	27	28	29	48
30							49

Dezember							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
	01	02	03	04	05	06	49
07	08	09	10	11	12	13	50
14	15	16	17	18	19	20	51
21	22	23	24	25	26	27	52
28	29	30	31				53

	Winter	Ostern	Pfingsten	Sommer	Herbst	Weihnachten
Baden-Württemberg	-	06.04. - 18.04.	02.06. - 13.06.	30.07. - 12.09.	26.10. - 30.10./31.10.	23.12. - 09.01.
Bayern	24.02. - 28.02.	06.04. - 18.04.	02.06. - 13.06.	27.07. - 07.09.	31.10. - 06.11./18.11.	23.12. - 09.01.
Berlin	03.02. - 08.02.	06.04. - 17.04.	22.05.	25.06. - 07.08.	12.10. - 24.10.	21.12. - 02.01.
Brandenburg	03.02. - 08.02.	06.04. - 17.04.	-	25.06. - 08.08.	12.10. - 24.10.	21.12. - 02.01.
Bremen	03.02. - 04.02.	28.03. - 14.04.	22.05./02.06.	16.07. - 26.08.	12.10. - 24.10.	23.12. - 08.01.
Hamburg	31.01.	03.03. - 13.03.	18.05. - 22.05.	25.06. - 05.08.	05.10. - 16.10.	21.12. - 04.01.
Hessen	-	06.04. - 18.04.	-	06.07. - 14.08.	05.10. - 17.10.	21.12. - 09.01.
Mecklenburg-Vorp.	10.02. - 21.02.	06.04. - 15.04.	22.05./ 29.05. - 02.06.	20.06. - 01.08.	05.10. - 10.10./02.11./03.11.	21.12. - 02.01.
Niedersachsen	03.02. - 04.02.	30.03. - 14.04.	22.05./02.06.	16.07. - 26.08.	12.10. - 23.10.	23.12. - 08.01.
Nordrhein-Westfalen	-	06.04. - 18.04.	02.06.	29.06. - 11.08.	12.10. - 24.10.	23.12. - 06.01.
Rheinland-Pfalz	17.02. - 21.02.	09.04. - 17.04.	-	06.07. - 14.08.	12.10. - 23.10.	21.12. - 31.12.
Saarland	17.02. - 25.02.	14.04. - 24.04.	-	06.07. - 14.08.	12.10. - 23.10.	21.12. - 31.12.
Sachsen	10.02. - 22.02.	10.04. - 18.04.	22.05.	20.07. - 28.08.	19.10. - 31.10.	23.12. - 02.01.
Sachsen-Anhalt	10.02. - 14.02.	06.04. - 11.04.	18.05. - 30.05.	16.07. - 26.08.	19.10. - 24.10.	21.12. - 05.01.
Schleswig-Holstein	-	30.03. - 17.04.	22.05.	29.06. - 08.08.	05.10. - 17.10.	21.12. - 06.01.
Thüringen	10.02. - 14.02.	06.04. - 18.04.	22.05.	20.07. - 29.08.	17.10. - 30.10.	23.12. - 02.01.

Alle Angaben ohne Gewähr, nachträgliche Änderungen einzelner Länder sind vorbehalten.

AUF EINEN BLICK – ALLE LEHRGÄNGE CHRONOLOGISCH

Datum	Titel	Bereich	LG-Nr.	Seite
JANUAR				
11.01.	Schiedsrichter C Ausbildung Korbball	Turnspiele	34031-04	63
18.01.	Ich brauch mal eine Idee	Kinder und Jugend	34014-03	52
24.01. - 26.06.	Modul 1 - Grundlagenqualifizierung 1. Folge	Ausbildung	34011-01	12
24.01. - 26.06.	Modul 2 - Trampolinturnen 1. Folge	Ausbildung	34011-06	13
25.01. - 26.01.	DTB Basisschein Trampolinturnen 2	Kinder und Jugend	34017-01	54
31.01. - 02.02.	Modul 2 - Trampolinturnen 2. Folge	Ausbildung	34011-06	13
FEBRUAR				
02.02.	Aerobic und jetzt?	Fitness- und Gesundheitssport Allgemein	34012-01	20
07.02. - 09.02.	Kampfrichter C- Lizenz Gymnastik/Tanz	Gymnastik/Tanz	34021-01	59
07.02. - 09.02.	Kampfrichter B- Lizenz Gymnastik/Tanz	Gymnastik/Tanz	34021-02	59
08.02.	Kampfrichter C-B-Lizenz Fortbildung Gymnastik/Tanz	Gymnastik/Tanz	34021-03	59
12.02.	Offensive Basissportarten- Turnen in der Schule (Primarstufe)	Gerätturnen weiblich	34015-03	58
14.02. - 16.02.	TOP Trainer - Wochenendfortbildung	Gerätturnen weiblich	34015-01	58
15.02.	TOP Trainer - Tagesfortbildung	Gerätturnen weiblich	34015-02	58
15.02. - 16.02.	Modul 1 - Grundlagenqualifizierung 2. Folge	Ausbildung	34011-01	12
21.02. - 23.02.	DTB Kursleiter Entspannungstechniken	Fitness- und Gesundheitssport Allgemein	34112-50	20
28.02. - 01.03.	Modul 2 - Kinder/Jugendliche 1. Folge	Ausbildung	34011-13	15
29.02.	Erste Hilfe Aus- und Fortbildung	Ausbildung	34011-16	16
MÄRZ				
07.03.	Kernmodul	Standardisierte Kursprogramme	34012-70	31
07.03.	Aufbaumodul - Bewegen statt Schonen	Standardisierte Kursprogramme	34012-71	31
14.03.	Neue Ideen für dein Intervalltraining	Gymwelt	34012-02	20
20.03. - 22.03.	Modul 3 - Trampolinturnen 1. Folge	Ausbildung	34011-07	13
27.03. - 29.03.	Modul 2 - Kinder/Jugendliche 2. Folge	Ausbildung	34011-13	15
28.03. - 29.03.	Rückenpraxis pur	Fitness- und Gesundheitssport Allgemein	34112-51	20
28.03. - 29.03.	Aroha Instructor	Group Fitness	34112-40	33
APRIL				
04.04.	Kinder stark machen	Kinder und Jugend	34014-06	53
04.04. - 05.04.	Kampfrichter Ausbildung Stufe 2 1. Folge	Rhönradturnen	34019-01	60
14.04. - 18.04.	Trainerassistentenausbildung Grundlagenmodul SH I	Ausbildung	34011-21	17
17.04. - 19.04.	Modul 3 - Trampolinturnen 2. Folge	Ausbildung	34011-07	13
24.04. - 26.04.	Modul 3 - Kinderturnen 1. Folge	Ausbildung	34011-14	15
25.04.	Attraktives Koordinations- und Gehirntraining	Fitness- und Gesundheitssport Allgemein	34012-50	21
25.04.	Drums Alive Golden Beats	Group Fitness	34112-43	34
26.04.	Drums Alive Wellness Beats	Group Fitness	34112-44	34
30.04. - 03.05.	ÜL B - Sport in der Prävention 1. Folge	Ausbildung	34011-08	18
MAI				
08.05. - 10.05.	DTB Instructor Nordic Walking	Fitness- und Gesundheitssport Allgemein	34112-52	21
09.05.	Erste Hilfe Aus- und Fortbildung	Ausbildung	34011-17	16
09.05.	Aktiv und Beweglich 60+: Fit für das Leben	Älter werden	34013-01	45
10.05.	Rücken Fit: die Wirbelsäule als Dreh- und Angelpunkt von Bewegung	Fitness- und Gesundheitssport Allgemein	34012-51	21
15.05. - 17.05.	Modul 3 - Trampolinturnen 3. Folge	Ausbildung	34011-07	13
15.05. - 17.05.	Modul 3 - Kinderturnen 2. Folge	Ausbildung	34011-14	15
16.05.	Einführung in den Schulsport - Korbball	Turnspiele	34031-03	62
16.05.	Pilates als rehabilitatives Training	Body and Mind	34112-30	43
16.05. - 17.05.	Kampfrichter Ausbildung Stufe 2 2. Folge	Rhönradturnen	34019-01	60
21.05. - 24.05.	Modul 1 - Grundlagenqualifizierung kompakt	Ausbildung	34011-02	12
21.05. - 24.05.	Modul 1 - Grundlagenqualifizierung kompakt	Ausbildung	34011-02	12
21.05. - 24.05.	ÜL B - Sport in der Prävention 2. Folge	Ausbildung	34011-08	18
28.05. - 01.06.	Modul 2/3- Korbball 1. Folge	Ausbildung	34011-10	14
29.05. - 01.06.	Trainerassistentenausbildung Aufbaumodul SH II	Ausbildung	34011-23	17

Datum	Titel	Bereich	Ort	Lg-Nr.	Seite
30.05.	Trainerfortbildung Jugendtraining Korbball	Turnspiele		34031-01	62
31.05.	Trainerfortbildung Modernes Korbballspiel	Turnspiele		34031-02	62
JUNI					
06.06.	Training für die Rückenfaszie	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34012-04	21
06.06.	Schweigen schützt die Falschen - Prävention sexualisierter Gewalt	Kinder und Jugend		34014-04	52
07.06.	Faszientraining im Alter	Älter werden		34013-02	45
12.06. - 14.06.	Modul 3 - Kinderturnen 3. Folge	Ausbildung		34011-14	15
12.06. - 14.06.	Bewegung und Ernährung	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34112-53	22
12.06. - 14.06.	DTB Rückentrainer	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34112-54	22
17.06. - 18.06.	DTB Basisschein Trampolinturnen 1	Kinder und Jugend		34017-02	54
19.06. - 21.06.	Modul 2/3- Korbball 2. Folge	Ausbildung		34011-10	14
19.06. - 21.06.	DTB Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige	Älter werden		34113-01	45
20.06.	Das neue Coretraining	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34012-05	23
JULI					
AUGUST					
07.08. - 10.08.	Trainerassistentenausbildung Grundlagenmodul SH I	Ausbildung		34011-22	17
08.08.	Stick Mobility Training	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34112-01	23
09.08.	Neuroathletik	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34112-02	23
10.08.	Bewegungsförderung im Alter	Älter werden		34113-02	46
10.08.	Mobil bleiben durch Sturzprävention I	Älter werden		34113-03	46
14.08. - 16.08.	Modul 2 - Rhönradtturnen 1. Folge	Ausbildung		34011-20	16
15.08.	Vital und Beweglichkeitstraining	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34112-03	23
16.08.	Alltags Trainings Programm (ATP)	Standardisierte Kursprogramme		34012-74	31
21.08. - 23.08.	Modul 1 - Grundlagenqualifizierung 1. Folge	Ausbildung		34011-03	12
22.08. - 23.08.	Modul 2 - Parkour 1. Folge	Ausbildung		34011-15	15
22.08.	Stoffwechseltrainer	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34012-52	24
23.08.	Easy Mix	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34012-06	24
29.08. - 30.08.	Modul 1 - Grundlagenqualifizierung 2. Folge	Ausbildung		34011-03	12
29.08. - 30.08.	Modul 2 - Parkour 2. Folge	Ausbildung		34011-15	15
29.08. - 30.08.	Modul 2 - Rhönradtturnen 2. Folge	Ausbildung		34011-20	16
29.08. - 30.08.	Kaha Instructor	Group Fitness		34112-45	34
29.08.	Redondo Ball - Ein Weg zur stabilen Mitte	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34012-07	24
29.08.	Schiedsrichter C Fortbildung Korbball	Turnspiele		34031-05	62
SEPTEMBER					
04.09. - 06.09.	Modul 2 - Breitensport Erwachsene 1. Folge	Ausbildung		34011-04	12
04.09. - 06.09.	Modul 2 - Gerätturnen 1. Folge	Ausbildung		34011-11	14
05.09. - 06.09.	Drums Alive Instructor	Group Fitness		34112-42	33
05.09. - 06.09.	Kinderturnen inklusiv	kinder und Jugend		34014-01	52
05.09.	HIIT Yoga	Body and Mind		34012-30	43
06.09.	Gesundheitsrisiko Sitzen	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34012-53	24
11.09. - 13.09.	Modul 2 - Gerätturnen 2. Folge	Ausbildung		34011-11	14
11.09. - 13.09.	DTB Kursleiter Stressbewältigung durch Achtsamkeit	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34112-55	25
12.09.	Dance Emotion	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34012-08	25
12.09. - 13.09.	4XF Instructor Functional Training	Functional Training		34112-20	41
18.09. - 20.09.	Modul 2 - Breitensport Erwachsene 2. Folge	Ausbildung		34011-04	12
19.09.	Bodyweight Training: Übungen mit dem eigenen Körpergewicht	Functional Training		34012-20	42
19.09.	Erste Hilfe Aus- und Fortbildung	Ausbildung		34011-18	16
19.09. - 20.09.	Modul 3 - Rhönradtturnen 1. Folge	Ausbildung		34011-20	16
19.09. - 20.09.	Jede Bewegung zählt! Sport und Bewegung nach Bandscheibenvorfall	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34012-54	26
23.09.	Offensive Basissportarten- Turnen in der Schule (Sekundarstufe)	Gerätturnen weiblich		34015-04	58
26.09.	Phantasievolle Bewegungslandschaften	kinder und Jugend		34014-02	52
OKTOBER					
03.10.	Befreiter Rücken	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34112-56	26
03.10.	Kernmodul	Standardisierte Kursprogramme		34012-72	31
03.10.	Aufbaumodul - Koordinative Kräftigung	Standardisierte Kursprogramme		34012-73	31
04.10.	Mentale Brücken zum gesunden Rücken	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34112-57	26
10.10. - 11.10.	Krafttraining für alle Altersgruppen	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34112-58	26

Datum	Titel	Bereich	Ort	Lg-Nr.	Seite
22.10. - 25.10.	Trainerassistentenausbildung Aufbaumodul SH II	Ausbildung		34011-24	17
30.10. - 01.11.	Modul 3 - Fitness/Gesundheit 1. Folge	Ausbildung		34011-05	13
30.10. - 01.11.	Modul 3 - Gerätturnen 1. Folge	Ausbildung		34011-12	14
NOVEMBER					
06.11. - 08.11.	Modul 3 - Gerätturnen 2. Folge	Ausbildung		34011-12	14
06.11. - 07.11.	DTB Kursleiter Gleichgewicht und Stabilisation	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34112-59	27
07.11.	Aroha Instructor - News and Updates	Group Fitness		34112-41	33
07.11.	4XF Instructor Tough Class	Functional Training		34112-21	41
07.11.	Functional Stool- Hockergymnastik im neuen Stil	Functional Training		34012-21	42
08.11.	Kaha Fortbildung 2	Group Fitness		34112-46	35
08.11.	Pilates Choreographie	Body and Mind		34112-31	44
08.11.	Rücken Mix	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34112-60	27
13.11. - 15.11.	Modul 3 - Fitness/Gesundheit 2. Folge	Ausbildung		34011-05	13
13.11. - 15.11.	Modul 3 - Röhrenradturnen 2. Folge	Ausbildung		34011-20	16
14.11. - 15.11.	DTB Kursleiter Fasziotraining Teil 1	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34112-04	27
20.11. - 22.11.	Modul 3 - Gerätturnen 3. Folge	Ausbildung		34011-12	14
21.11.	Pilates mit Kleingeräten	Body and Mind		34012-31	43
21.11.	Yoga Day- Entdecke deine innere Stärke	Body and Mind		34012-32	44
21.11. - 22.11.	DTB Basisschein Trampolinturnen 1	Kinder und Jugend		34017-03	54
22.11.	Pilates intensiv	Body and Mind		34012-33	44
23.11.	Fascial News 2020 - Stand der Forschung	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34012-55	28
27.11. - 29.11.	Modul 3 - Fitness/Gesundheit 3. Folge	Ausbildung		34011-05	13
27.11. - 29.11.	Modul 3 - Röhrenradturnen 3. Folge	Ausbildung		34011-20	16
28.11. - 29.11.	DTB Kursleiter Fasziotraining Teil 2	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34112-05	27
28.11. - 29.11.	Gehirntraining durch Bewegung	Älter werden		34113-04	46
29.11.	Beckenboden - die Basis für die Haltung	Fitness und Gesundheitssport Allgemein		34012-56	28
DEZEMBER					
05.12.	Erste Hilfe Aus- und Fortbildung	Ausbildung		34011-19	16
06.12.	Musikalisch in Turn- und Krabbelgruppen	Kinder und Jugend		34014-05	53
12.12.	4XF Instructor Core&Stability	Functional Training		34112-22	41
13.12.	Screens & correct Exercises	Functional Training		34112-23	42
14.12. - 16.12.	DTB Kursleiter Menschen mit Demenz bewegen	Älter werden		34113-05	47



Gibt es in Ihrem Verein Gesundheitssport – als Kurs oder als festes Gruppenangebot?
 Haben Sie ihn schon, den PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB?

PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB-Vereinsangebote ...

- signalisieren Qualität und Kompetenz.
- haben Vorteile im Wettbewerb gegenüber anderen Angeboten und Anbietern.
- bieten Vorteile bei Verhandlungen und Gesprächen mit Partnern und Sponsoren.
- können zusätzlich mit den Qualitätssiegeln „Sport pro Gesundheit“ sowie „Deutscher Standard Prävention“ ausgezeichnet werden, wenn es sich um eines der standardisierten DTB-Gesundheitssportprogramme handelt.
- werden von allen an der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) beteiligten Krankenkassen für eine Kostenrückerstattung nach § 20 SGB 5 anerkannt, wenn sie mit dem Qualitätssiegel „Deutscher Standard Prävention“ ausgezeichnet sind.
- werden auf Gesundheitssport-Plattformen veröffentlicht.



Interesse? Klar!
 Weitere Infos gibt Ihnen Ihr
 zuständiger Landesturnverband
 oder der Deutsche Turner-Bund
PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB-Büro
 Tel. 0 69/6 78 01 - 1 42 oder - 1 43
 E-Mail: pluspunkt@dtb-online.de



www.pluspunkt-gesundheit.de