



RTB-TurnCamp

Zeitplan

Die Anzahl der Tage kann je nach Länge des TurnCamp variieren. Alle gemeinsamen Aktivitäten, wie Grillen, Abschlussshow oder der Freizeitnachmittag bleiben immer beibehalten. Zudem ist es den Trainern nach Absprache mit dem Organisationsleiter vorbehalten Änderungen am Zeitplan vorzunehmen und anzupassen.

Erster Tag

13.00 – 14.00 Uhr	Anreise der Teilnehmer/innen
14.00 Uhr	Begrüßung aller Kinder und Eltern durch den Organisationsleiter und den/die Teamleiter/in
15.00 – 17.30 Uhr	Training: Grundlagen-Check und Leistungseinschätzungen der Teilnehmer/innen
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 – 21.00 Uhr	Kennenlernspiele
21.00 – 22.00 Uhr	Trainerbesprechung
21.00/21.30/22.00 Uhr	Bettruhe (nach Alter)

Zweiter – Fünfter Tag*

07.00 Uhr	Wecken
07.15 – 08.00 Uhr	Frühspport (optional & je nach Angebot)
08.00 – 08.45 Uhr	Frühstück
09.00 – 12.00 Uhr	Training
12.00 – 15.00 Uhr	Mittagessen und Freizeit
15.00 – 18.00 Uhr	Training
18.00 – 19.00 Uhr	Abendessen und Freizeit
19.00 – 21.00 Uhr	Sondertraining & Abendprogramm (optional)
21.00 – 22.00 Uhr	Trainerbesprechung
21.00/21.30/22.00 Uhr	Bettruhe (nach Alter)

*An einem Nachmittag (von 12.30-17.30 Uhr) wird eine Freizeitaktivität angeboten (z.B. schwimmen, klettern etc.).



Sechster Tag

07.00 Uhr	Wecken
07.15 – 08.00 Uhr	Frühspport (optional & je nach Angebot)
08.00 – 08.45 Uhr	Frühstück
09.00 – 12.00 Uhr	Training
12.00 – 15.00 Uhr	Mittagessen und Freizeit
15.00 – 18.00 Uhr	Training
18.00 – 19.00 Uhr	Abendessen (z.B. Grillen)
19.00 – 21.00 Uhr	Abschlussabend
21.00/21.30/22.00 Uhr	Bettruhe (nach Alter)

Siebter Tag

07.00 Uhr	Wecken
07.15 – 08.00 Uhr	Frühspport (optional & je nach Angebot)
08.00 – 08.45 Uhr	Frühstück
09.00 – 11.00 Uhr	Wunschkonzert-Training/ Üben für die Präsentation
11.00 – 12.00 Uhr	Präsentation des Gelernten und gemeinsames Abbauen

Ende gegen 12.00 Uhr