



BILDUNG 2024

Sonderausgabe der Rheinischen Turnzeitung
Lehrgänge, Termine und Veranstaltungen

KOMMUNIKATION

AUS- UND FORTBILDUNG

SPORT UND SPASS

DIGITALE LERNMÖGLICHKEITEN

-LICH
WILLKOMMEN !
BEIM RTB

Ursus
Staufen



**DIGITALES
LERNEN** 
RHEINISCHER TURNERBUND

Vorort

Angebote via Lehrgangsort
LTS in Bergisch-Gladbach/
Turngaue/Turnverbände



Online

Angebote via
Zoom und Teams



Hybrid Form

Angebote via
Online und Vorort





VEREINS- UND ÜBUNGSLEITERSTAMMTISCHE

Die Nachfrage der Vereine nach gemeinsamem Austausch und Beratung ist gestiegen. Auch der Aus- und Aufbau digitaler Strukturen in der Gesellschaft und damit auch in den Vereinen und Verbänden hat an Tempo zugenommen und wird somit immer wichtiger. Der Westfälische Turnerbund und Rheinische Turnerbund haben diese Entwicklung aufgegriffen und ein für die Zukunft neues digitales Beratungs- und Fortbildungsformat entwickelt.

Neben reinen Präsenzveranstaltungen werden künftig Online-Stammtische in Form von Vereins- und Übungsleiterstammtischen angeboten, die eine digitale Austauschplattform für Vereine und Übungsleiter bilden sollen.

Hier steht der Informationsaustausch zwischen den Vereinen, Übungsleitern, Trainern und dem Verband an erster Stelle. Qualifizierte Tutoren und Verbandsvertreter werden künftig ganz unterschiedliche Themen für Vereinsvorstände, Übungsleiter und Trainer anbieten. Neben einer inhaltlichen Kurzvorstellung und Präsentation des Themas wird in den Stammtischen ausreichend Zeit geboten für Austausch, Diskussion und individuelle Fragen.

Mit diesem Format wollen wir künftig die Vereine, Übungsleiter und Trainer bei Ihrer Arbeit im und für Ihren Verein unterstützen und den zeitlichen Aufwand dabei so gering wie möglich halten. Die Anmeldung zu den Online-Stammtischen erfolgt direkt über die Homepage des Rheinischen Turnerbundes (www.rtb.de) und des Westfälischen Turnerbundes (www.wtb.de).

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein internetfähiges Endgerät (mit Ton und Kamera) eine Internetverbindung sowie eine gültige persönliche E-Mail-Adresse.

Alle Teilnehmer erhalten nach Meldeschluss zu jedem Stammtisch einen entsprechenden Link, über den Sie sich am angegebenen Tag und zur ausgewiesenen Uhrzeit einwählen können.

Die Dauer der Online-Stammtische beträgt ca. 2 Stunden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Einige Vereins- und Übungsleiterstammtische werden aufgrund der Aktualität der Themen und Nachfrage erst im Laufe des Jahres konzipiert und angeboten. Entsprechende Informationen sind dann auf der Homepage des RTB (www.rtb.de) und des WTB (www.wtb.de) zu finden.

Folgende Themen sind für das Jahr 2024 bereits eingeplant.

LG 34070-01

RTB



Themenbereich: Der Weg von
Vereinsport ins Turn Team Deutschland

Termin	14.01.2024/19:00 – 20:30 Uhr
Ort	ONLINE RTB
Umfang	2 LE
Referent	Ghazal Seilsepour
Lizenzverlängerung	ÜL-C, Tr-C
Die Teilnahme ist kostenfrei	

Erringung von Medaillen bei Olympischen Spielen, Weltmeisterschaften und Europameisterschaften. Das können Träume von kleinem Turner*innen sein, die in ihrem Heimatverein für das Turnen begeistert werden. Wie können diese Ziele erreicht werden, was ist der aktuell vorgegebene Weg vom Vereinssport ins Turn Team Deutschland? Was sind die Knackpunkte? Welche Möglichkeiten hat man? Wo bekommt man von wem Unterstützung?

Die sportfachliche Steuerung obliegt dem DTB. Die Umsetzung des DTB-Konzepts in den DTB-Turn-Zentren und den DTB-Turn-Talentschulen über die DTB-Rahmentrainingskonzeptionen. Mit Schaffung einheitlicher Standards wird angestrebt, eine Bündelung der Ressourcen und Förderstrukturen zu erreichen. Bei diesem Stammtisch möchten wir nun den Weg vorzeigen und eine Lösung für eventuelle Probleme, Startschwierigkeiten anbieten. Es soll ein Aktiver Austausch über Erfahrungsberichte, Strategien und Lösungssätze gehen.

LG 34070-02

RTB



Themenbereich: Trainer*in Leitbild

Termin	10.03.2024/19:00 – 20:30 Uhr
Ort	ONLINE RTB
Umfang	2 LE
Referent	Ghazal Seilsepour
Lizenzverlängerung	ÜL-C, Tr-C
Die Teilnahme ist kostenfrei	

In über insgesamt fünf Sitzungen wurde das Leitbild von Spitzentrainer*innen, den Chef- und Bundestrainer*innen aller olympischen Sportarten des DTB, gemeinsam mit dem Sportdirektor und einer externen Moderatorin entwickelt. Das Leitbild fokussiert die Tätigkeit als Trainer*in im Spitzensport und beinhaltet neben dieser Präambel ein Schaubild zu den Rollen als Trainer*in sowie konkrete Leitsätze. Es stellt eine theoretische Grundlage dar, die ihre Wirkung entfalten kann, wenn sie auch Anwendung in der täglichen Trainingspraxis findet.

Bei diesem Stammtisch möchten wir nun das Konzept vorstellen und es soll ein Aktiver Austausch über Erfahrungsberichte, Strategien gehen.

LG 34070-03		RTB 	
Themenbereich: Umsetzung von Leistung mit Respekt			
Termin	07.07.2024/19:00 – 20:30 Uhr		
Ort	ONLINE RTB		
Umfang	2 LE		
Referent	Ghazal Seilsepour		
Lizenzverlängerung	ÜL-C, Tr-C		
Die Teilnahme ist kostenfrei			

Die Kultur im Turnsport hat sich in den letzten Jahrzehnten gewandelt und vieles wurde professionalisiert (z.B. Trainingsmethoden). Auf diesen Erfolgen können wir uns jedoch nicht ausruhen. Es gilt gemeinsam zu prüfen, wie wir unseren Leistungssport für eine erfolgreiche und zugleich respektvollen Zukunft weiter entwickeln können. Unsere Turner*innen entwickeln sich weiter, die Gesellschaft entwickelt sich weiter, der Deutsche Turner-Bund und auch der Rheinischer Turnerbund entwickelt sich ebenso weiter!

Nicht einzelne Personen, sondern mehrere Personen, ein System (z.B. Verband, Verein) als Ganzes macht Gewalt möglich. Wir sind also alle gefordert, unseren Beitrag zu einem gewaltfreien, respektvollen Leistungssport zu hinterfragen.

Die Referentin zeigt Methoden wie Leistung mit Respekt im Training umsetzbar ist.



DIGITALES LERNEN RTB/WTB WEBINAR

ÜBUNGSLEITER/TRAINER WEBINARE 2024

Webinare haben sich 2021 als Alternative zu Präsenzlehrgängen bewährt. Aus der Not der Corona-Pandemie geboren, sind sie mittlerweile eine perfekte Ergänzung zu unseren Lehrgängen vor Ort. Flexible Zeitgestaltung, Multimedialität und Interaktivität, Aktualität der Inhalte – all das sind Vorteile unserer Webinare. Für unsere digitalen Angebote haben wir Themen ausgewählt, die sich sehr gut zum Online-Lernen eignen und dies in unterschiedlichen Online-Formaten.

Die Übungsleiter- und Trainer-Webinare verbinden theoretisches Wissen zu spezifischen Themen mit kurzweiligen Praxiseinheiten und bringen Aktuelles aus dem Fitness-/ Gesundheitssport, Kinderturnen und Turnen und Vereinsmanagement zu den Teilnehmern nach Hause.

Dauer

Die kurzen RTB/WTB Webinare dauern in der Regel 4 Lerneinheiten (LE) á 45 Minuten oder max. 3 Zeitstunden.

Lizenzverlängerung

Die Webinare werden zur ÜL-C und Trainer-C-, und in Teilen, zur ÜL-B Lizenzverlängerung beim RTB und WTB anerkannt. Maximal 8 digitale Lerneinheiten (LE) können zur Lizenzverlängerung anerkannt werden. Das entspricht 50% der erforderlichen 15 Lerneinheiten zur Verlängerung einer Lizenz beim RTB und WTB.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme

- stabile Internetverbindung
- Endgerät (Laptop, Tablet, I-pad, Smartphone, PC).
- Lautsprecher bzw. Kopfhörer (Webcam und Mikrofon werden nicht zwingend benötigt sind aber wünschenswert)

Weitere digitale Angebote



Neben den Übungsleiter- und Trainer-Webinaren werden auch digitale Ausbildungsteile sowie Stammtische/Treffpunkte angeboten.

Unsere RTB/WTB Webinare 2024

Im Laufe des Jahres werden je nach Bedarf weitere Webinare angeboten.



Weitere Informationen / Anmeldung

Alle Informationen zu den Webinaren sowie den Link zur Onlineanmeldung finden sich chronologisch aufgelistet auf den Websites des Rheinischen Turnerbundes www.rtb.de und des Westfälischen Turnerbundes: www.wtb.de.

LG 34060-01		RTB 	
Webinar zum Thema: Choreo-Inspiration Day			
Termin	09.03.2024/10:00 – 17:00 Uhr		
Ort	ONLINE RTB		
Umfang	8 LE		
Referent	Sarah Rose		
Lizenzverlängerung	ÜL-C, Tr-C-Breitensport		
Gebühren	Gymcard 50,00 €	regulär 60,00 €	

Tanz und Choreografie sind voll dann Ding? Dann ist DAS dein Tag. Mit einem kurzen Exkurs Musiklehre und Aufbau einer Aerobic-Stunde beschäftigen wir uns mit leichter bis mittelschwerer Dance-Aerobic. Außerdem zeige ich dir, was man choreografisch mit dem Hula-Hoop-Reifen machen kann, und dann lassen wir den Tag mit Dance Yoga ausklingen. Ein Tag für alle Tanzbegeisterten, die auf der Suche nach neuen Ideen und Abwechslung sind.

Vorerfahrung im Bereich Dance Aerobic vom Vorteil, aber kein Muss.

LG 34060-02		RTB 	
Webinar zum Thema: Pilates - Rotation als Schwerpunkt			
Termin	07.11.2024/18:00 – 21:00 Uhr		
Ort	ONLINE RTB		
Umfang	8 LE		
Referent	Katharina Harvey		
Lizenzverlängerung	ÜL-C, Tr-C-Breitensport		
Gebühren	35,00 €		

An diesem Tag drehen und wenden wir die Gelenke. Wir erweitern durch vorbereitende Übungen, Mobilisation, Dehnungen und Kräftigung im Sinne der Pilates Prinzipien das Bewegungsspektrum. Sei gespannt und motiviert den Blick in verschiedene Richtungen zu werfen. Dieser Kurzworkshop bietet Dir viel Praxis und Ideen für Deine eigenen Stunden.

DIGITALES LERNEN RTB/WTB E-LEARNING

Aufgrund der Corona-Pandemie und der daraus folgenden Schließung der Sportstätten und der Landesturnschulen haben der Rheinische und Westfälische Turnerbund (RTB/ WTB) nach Alternativen gesucht ihre Trainer und Übungsleiter weiterhin mit qualitativen hochwertigen Inhalten zu versorgen und diese weiterzubilden.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme an digitalen Lernangeboten

- stabile Internetverbindung
- Endgerät (Laptop, Tablet, I-pad, Smartphone, PC).
- Lautsprecher bzw. Kopfhörer (Webcam und Mikrofon werden nicht zwingend benötigt sind aber wünschenswert)

Entwickelt und nun auch etabliert wurden hierfür nachstehende drei Formate

- Übungsleiter- und Trainer Webinare
- Vereins- und Übungsleiterstammtische
- Lerninhalte auf einer digitalen Lernplattform (Moodle & Ilias)

Digitales Lernen im Selbststudium, und das in eigenem Tempo, wird immer beliebter. Diese Entwicklung hat auch der Rheinischer Turnerbund aufgegriffen und setzt dies in ersten Bausteinen über eine digitale Lernplattform um, die künftig mit weiteren Themen und Inhalten erweitert werden wird.

Mit der Basisqualifizierung und mit online Einheiten aus den Aufbaumodulen seid Ihr flexibel und könnt Teile einer Lizenzausbildung von zuhause online absolvieren. Das spart Zeit und lange Anreisewege.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich an
E-Mail: lehrgang@rtb.de, ezsias@rtb.de

