

Angebotsübersicht 2012

DTB-Akademie NRW Bergisch Gladbach

		mehr auf S. im RTB-Programm	
Fitness&Gesundheit			
23.06.	Funktionell trainieren mit dem Flow-Tonic	Burscheid	S. 33
07.-08.07.	Aroha Instructor	LTS Bergisch Gladbach	S. 33
31.08.-02.09.	DTB-Instructor Walking/ Nordic Walking	Wiehl	S. 35
15.-16.09.	Indian Balance Modul 1	Krefeld	S. 36
29.-30.09.	Drums Alive Instructor	LTS Bergisch Gladbach	S. 37
20.10.	Aroha Instructor Day News und Updates	Mülheim	S. 33
2.-4.11.	Orientierungsmodul Group Fitness	LTS Bergisch Gladbach	S. 37
16.-18.11.	DTB-Rückentrainer	Wiehl	S. 40
18.11.	Regeneration und Entspannung nach Sport	Krefeld	S. 46
Kinder			
30.11.-2.12.	DTB-Kursleiter Kindertanz	LTS Bergisch Gladbach	S. 59
Pilates&Yoga			
24.-26.08.	Pilates Stufe 1	LTS Bergisch Gladbach	S. 42
07.-09.09.	DTB-Kursleiter Yoga Stufe 1	LTS Bergisch Gladbach	S. 43
27.10.	Mit klarem Blick Yoga unterrichten	LTS Bergisch Gladbach	S. 45
09.-11.11.	Pilates Stufe 2	LTS Bergisch Gladbach	S. 42
23.-25.11.	DTB-Kursleiter Yoga Stufe 2	LTS Bergisch Gladbach	S. 44
Rücken&Gesundheit			
11.-13.05.	DTB-Kursleiter Sturzprävention	Essen	S. 51
25.-27.05.	DTB-Rückentrainer	Essen	S. 40
02.09.	Workout mit Brasils	LTS Bergisch Gladbach	S. 36
07.-09.09.	DTB-Osteoporose Trainer	Essen	S. 44
26.-28.10.	DTB-Kursleiter Entspannungstechniken	Essen	S. 45
07.-09.12.	Stressbewältigung	Wiehl	S. 46
Älter werden			
12.-14.03.	DTB-Kursleiter Sturzprävention Stufe 2	LTS Bergisch Gladbach	S. 52
15.03.	Sturzprophylaxe	CBT Wohnheim B. Gl.	S. 52
16.-17.06.	Gehirntraining durch Bewegung	Krefeld	S. 41
28.08.	Bewegen und Aktivieren	CBT Wohnheim B. Gl.	S. 53
06.09.	Bewegung mit Demenzkranken	CBT Wohnheim B. Gl.	S. 53
07.-09.09.	DTB-Kursleiter Sturzprävention Stufe 1	LTS Bergisch Gladbach	S. 52
26.10.	Fit im Kopf	CBT Wohnheim B. Gl.	S. 53

Weitere Informationen online unter
www.rtb.de/qualifizierung oder bei:
Florian Klug, Tel.: 02202-2003-24/ e-mail: klug@rtb.de