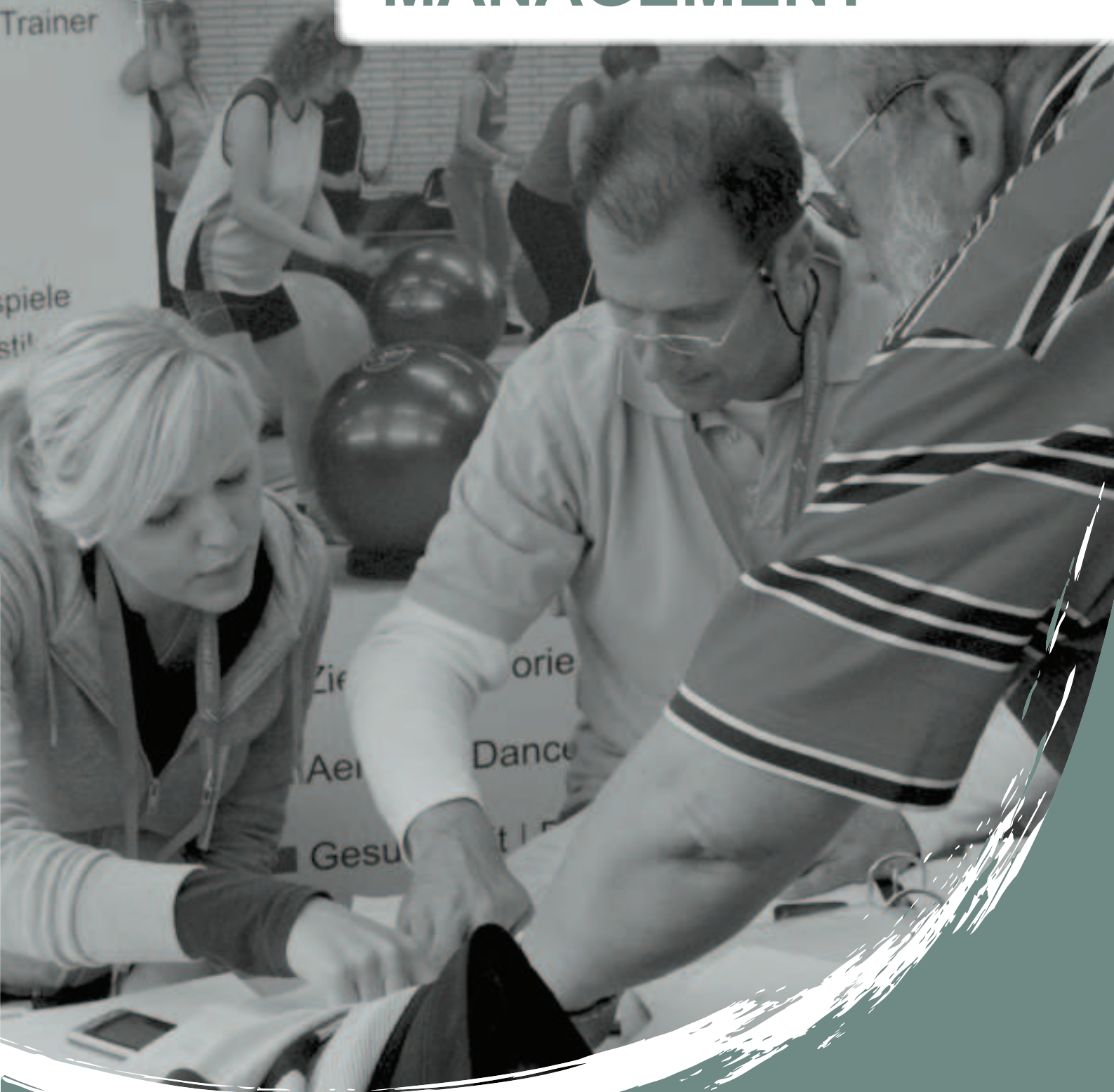


Fortbildung
MANAGEMENT



Selbst-/Vereinsmanagement

DOSB-/DTB-AUSBILDER-DIPLOM

Die Qualität unserer Ausbildungen ist unsere Visitenkarte und diese Qualität wird vor allem durch die Kompetenz unserer Referentinnen und Referenten geprägt. Eine stete Sicherung und kontinuierliche Verbesserung der Qualität unserer Aus- und Fortbildungen ist unser aller Anliegen.

In Kooperation mit dem Deutschen Turner-Bund bieten wir allen Referentinnen und Referenten eine überfachliche Fortbildung, zur Erlangung des DTB Ausbilder-Diploms an. Schwerpunktthemen dabei sind: „Soziale Kompetenz“ und „Methodenkompetenz“.

Im Modul A „Soziale Kompetenz“ geht es um pädagogische Qualifikationen wie die Kommunikations- und Konfliktfähigkeit, Selbstreflexion oder das Aushalten von Differenzen, sowie die dementsprechende Gestaltung der Lehrgangsarbeit.

Im Modul B „Methodenkompetenz“ erhalten die Teilnehmer/-innen einen Überblick über verschiedene Methoden der modernen Erwachsenenbildung (Präsentieren, Visualisieren, Moderieren ...), um sich selbst klar zu werden, in welchem Bereich sie sich intensiv weiterbilden wollen.

In beiden Modulen erhalten die Teilnehmer/-innen die Möglichkeit, persönliche Kompetenzen zu testen und zu erweitern. Bei erfolgreicher Teilnahme an beiden Modulen werden die Referent/innen mit dem DTB Ausbilder-Diplom ausgezeichnet und sind berechtigt, sich offiziell DTB-Ausbilder/-in zu nennen.

Das DTB-Ausbilder-Diplom muss alle vier Jahre verlängert werden.

Zielgruppe

Referenten/-innen des Westfälischen und Rheinischen Turnerbundes, der Turngaue, Multiplikatoren/-innen des Verbandes, Lehrkräfte weiterer Sportorganisationen, Interessierte

Selbstmanagement
Lehrgangsnummer 801 012

DOSB-/DTB-Ausbilderdiplom-Sozialkompetenz

Termine

Fr, 17.02. (16:00 Uhr) –
Sa, 18.02. (15:00 Uhr)

Umfang 15 LE

Ort LTS

Referent(en)

Josef Qvester

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär	extern
		60,00 €	110,00 €	–

Selbstmanagement
Lehrgangsnummer 802 012

DOSB-/DTB-Ausbilderdiplom-Methodenkompetenz

Termine

Sa, 18.02. (16:00 Uhr) –
So, 19.02. (16:00 Uhr)

Umfang 15 LE

Ort LTS

Referent(en)

Josef Qvester

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär	extern
		60,00 €	110,00 €	–

Selbstmanagement
Lehrgangsnummer 803 012

DOSB-/DTB-Ausbilderdiplom-Kompakt

Termine

Fr, 17.02. (16:00 Uhr) –
So, 19.02. (16:00 Uhr)

Umfang 30 LE

Ort LTS

Referent(en)

Josef Qvester

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär	extern
		100,00 €	200,00 €	–

Selbstmanagement
Lehrgangsnummer 804 012

DOSB-/DTB-Ausbilderdiplom-Sozialkompetenz

Termine

Fr, 09.11. (16:00 Uhr) –
Sa, 10.11. (15:00 Uhr)

Umfang 15 LE

Ort LTS

Referent(en)

Josef Qvester

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär	extern
		60,00 €	110,00 €	–

Selbstmanagement
Lehrgangsnummer 805 012

DOSB-/DTB-Ausbilderdiplom-Methodenkompetenz

Termine

Sa, 10.11. (16:00 Uhr) –
So, 11.11. (16:00 Uhr)

Umfang 15 LE			
Ort LTS			
Referent(en) Josef Quester			
Gebühren			
inkl.	Gymcard	regulär	extern
	60,00 €	110,00 €	–

Selbstmanagement Lehrgangsnummer 806 012

DOSB-/DTB- Ausbilderdiplom-Kompakt

Termine			
Fr, 09.11. (16:00 Uhr) – So, 11.11. (16:00 Uhr)			
Umfang 30 LE			
Ort LTS			
Referent(en) Josef Quester			
Gebühren			
inkl.	Gymcard	regulär	extern
	100,00 €	200,00 €	–

Selbstmanagement Lehrgangsnummer 810 012

Geben und nehmen Hilfreiches und konstruktives Feedback (für Trainer, Übungs- leiter, Lehrkräfte)

„Ich weiß nicht, was ich gesagt habe, bevor ich die Antwort meines Gegenüber gehört habe“ (Paul Watzlawick).

Nicht selten nehmen wir an, wir wüssten, oder hätten eine Ahnung davon, was der Andere gerade denkt, fühlt, sich wünscht. Und manchmal scheint es so, als wollten wir gar nicht so recht wissen, was z.B. Teilnehmende über uns

und unser eigenes Tun denken und fühlen; mal aus Furcht vor Kritik, mal aus Sorge, wir könnten andere Menschen verletzen, wenn wir uns selbst eingestehen, dass wir gerade so und so über jemanden und dessen Verhalten denken.

Das Feedback – respektvoll und mit dem Wunsch nach Achtsamkeit und dem gemeinsamen Bereichern gestaltet – ist eine sehr gute Strategie zu mehr gemeinsamem Verstehen.

Im Seminar erfahren und erleben Sie, wie ein konstruktives Feedback uns dabei unterstützt, gemeinsam besser zu lernen und uns gemeinsam besser zu entwickeln; Sicherheit und Gelassenheit statt Sorge und Furcht – das ist das Motto.

Lizenzverlängerung

VereinsmanagerC, DOSB-/DTB-Ausbilderdiplom

Zielgruppe

Trainer, Übungsleiter, Lehrkräfte und Vereinsvorstände

Termine			
Sa, 03.03. (09:30 – 17:30 Uhr)			
Umfang 8 LE			
Ort LTS			
Referent(en) Josef Quester			
Gebühren			
inkl.	Gymcard	regulär	extern
	70,00 €	90,00 €	–

Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 03.01.2012

Selbstmanagement Lehrgangsnummer 811 012

Stressbewältigung im persönlichen Management

Werden Sie fit für das
Antistressstraining!

Stress und Stressbewältigung:

- Wichtiges Wissen aus der Stressforschung
- Flexible Trainingsgestaltung individuell auf jeden zugeschnitten
- Wege zu einem stressfreien Alltag in Beruf und Privatbereich
- Entspannungstraining
- Kognitionstraining: persönliche Stressverstärker erkennen und verändern
- Problemlösetraining: Stresssituationen wahrnehmen, annehmen und verändern
- Genusstaining: erholen und genießen
- Ergänzungstraining: Stressbewältigung durch Bewegung, bessere Zeiteinteilung usw.

Genießen Sie einen Tag lang Ihre persönliche Gesundheitsförderung mit einem individuellen Stressbewältigungsprogramm.

Lizenzverlängerung

Tr/ÜL C, ÜL B, Vereinsmanager C, DOSB-/DTB-Ausbilderdiplom

Termine			
Sa, 24.03. (09:30 – 17:00 Uhr)			
Umfang 8 LE			
Ort LTS			
Referent(en) Dagmar Kolvenbach			
Gebühren			
inkl.	Gymcard	regulär	extern
	70,00 €	90,00 €	–

Frühbucherrabatt

5,00 € bis zum 24.01.2012

Selbstmanagement Lehrgangsnummer 812 012

Warum ich nicht verstehe, was Du nicht verstehst ...

Wahrnehmung und Aufmerksamkeitsfokussierung – Für ein erfolgreiches Miteinander auf dem Weg als/zum Ziel.

Stellen Sie sich vor, Sie verabreden etwas mit Ihrem Gesprächspartner. Doch dann, nicht nur zu Ihrem Erstaunen, tut der andere etwas ganz anderes als das, was mit Ihnen besprochen war. Und es folgen womöglich eine Reihe von gedanklichen negativen Interpretationen und Bewertungen. Sie ärgern sich, sind vielleicht sogar wütend oder enttäuscht.

Doch eigentlich ist es vielleicht ganz einfach ...

Finden Sie heraus, wie wir genau miteinander kommunizieren, wie „Missverständnisse“ entstehen und wie Absprachen und Tun erfolgreicher funktionieren.

Anhand von humorvollen Beispielen und interessanten Konzepten werden neue Optionen und Lösungen gefunden.

Nachfolgendes steht im Vordergrund:

- Die Wahrnehmungspyramide
- Die Macht der inneren Bilder
- Führung durch Gedankenmuster – unbewusst und bewusst
- Wertehierarchie
- Oberflächen und Tiefenstruktur von Sprache
- Fragetechniken
- Modellieren

- Aufmerksamkeitsfokussierung
- Beispiele und Übungen zum Transfer in die Praxis

Lizenzverlängerung

Tr/ÜL C, Vereinsmanger C, DOSB-/DTB-Ausbilderdiplom

Termine

Sa, 09.06. (09:30 – 17:00 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS

Referent(en)

Birgit Myschi

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär	extern
🍴		70,00 €	90,00 €	–

Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 09.04.2012

Selbstmanagement Lehrgangsnummer 813 012

Work-Life-Balance durch die 16 Lebensmotive

Sie haben verschiedene Möglichkeiten, Ihr Leben zu gestalten. Sie können es „über sich ergehen lassen“ oder es „in die Hand nehmen“.

Haben Sie sich dafür entschieden, Ihr Leben aktiv zu gestalten, bieten Ihnen die 16 Lebensmotive einen leicht zugänglichen Ansatzpunkt, wie Sie sicher zu Ihrem eigenen Lebensnavigator werden. Lernen Sie passgenaue Maßnahmen gemäß Ihrer individuellen Antriebs- und Motivationsstruktur abzuleiten und so schnell und effektiv eine ganzheitliche Lebensbalance zu erfahren!

Was motiviert uns wirklich? Von der Lebensmotiv-Analyse des amerikanischen Psychologen Steven Reiss

profitieren vor allem Menschen aus der Wirtschaft, im Sport, im Führungstraining und in Teambuilding-Projekten.

Im Vordergrund stehen, ...

- wie Sie auf der Grundlage des Reiss-Profiles die eigenen Werte und Motive erkennen und richtig einsetzen,
- was Sie tun können, um Ihre persönliche Zufriedenheit, Effizienz und Leistungsfähigkeit zu optimieren
- wie Sie durch die Lebensmotiv-Analyse Ihre Persönlichkeitsentwicklung fördern können
- wie Sie durch Wendepunkte im Leben neue Impulse erhalten

Die Theorieeinheiten werden aufgelockert durch Bewegungssequenzen aus dem Salsa Dance und Entspannungselementen!

Lizenzverlängerung

Tr/ÜL C, ÜL B, Vereinsmanger C, DOSB-/DTB-Ausbilderdiplom

Termine

Sa, 03.11. (09:30 – 17:00 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS

Referent(en)

Dagmar Kolvenbach

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär	extern
🍴		70,00 €	90,00 €	–

Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 03.09.2012

Selbstmanagement Lehrgangsnummer 814 012

Und es geht doch – Die Mary-Poppins-Strategie

Uns allen passiert es, dass wir uns einschränken, weil wir – möglicherweise unbewusst – innere Blockaden oder Ängste haben. Diese resultieren aus Werten, Überzeugungen und Ereignissen, die wir in unserem Leben angesammelt haben.

So tun wir selbst nicht das, was uns eigentlich möglich wäre und was wir uns vielleicht sogar wünschen. Auch bei anderen erleben wir es, dass sie das, was gerade gefordert ist, nicht tun können – obwohl es vielleicht wichtig ist – und wir können es eventuell nicht nachvollziehen.

Die Mary-Poppins-Strategie ist eine Strategie, mit der man über den Tellerrand hinaus schauen und Wünsche, Ziele und Visionen entwickelt, diese passend plant, sie in die Tat umsetzen und erfolgreich auf das gute Gelingen blicken kann.

Folgendes steht beim Lehrgang im Vordergrund:

- Die Struktur der Mary-Poppins-Strategie®
- Die einzelnen Elemente der Strategie im Detail
- Ausprobieren der einzelnen Elemente
- Üben der ganzen Strategie in Gruppen
- Transfer in den Alltag

Lizenzverlängerung

Tr/ÜL C, Vereinsmanager C, DOSB-/DTB-Ausbilderdiplom

Termine

So, 10.06. (09:30 – 17:00 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS

Referent(en)

Birgit Myschi



Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär	extern
🍴		70,00 €	90,00 €	–

Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 10.04.2012

Selbstmanagement
Lehrgangsnummer 815 012

Gelassen und Sicher Lampenfieber und Prüfungs- ängste leicht verändern

Bestimmt kommt Ihnen das bekannt vor: Sie sind gut vorbereitet auf eine Prüfung, einen Vortrag und dann – wenn es soweit ist – ist fast alles weg ...

Vielleicht wird Ihnen heiß, der Klos im Hals meldet sich oder Schweiß bricht aus ... Blockiert, Blackout – und eine gute Chance vertan. Vielleicht haben Sie sich immer schon gewünscht, dies und das mal zu tun – und doch war ein „Sich-nicht-trauen“ oder ein bewusst unbewusstes „Sich-drücken“ noch stärker. Damit sind Sie nicht alleine – und dies ist erste gute Nachricht. Die zweite: In Zukunft gewinnen Sie die Zuversicht, die Prüfung, den Vortrag, den Auftritt u.ä. mit Freude, Gelassenheit und Sicherheit zu bestehen –

sie finden mehr Wahlmöglichkeiten zur individuellen Entwicklung.

Sie lernen Ihre eigene Denk-, Verhaltens- und Gefühlmuster besser kennen, um sie dann durch nützliche und hilfreiche Optionen zu ersetzen. Sie aktivieren eigene Ressourcen und setzen Ihre Potenziale von Körper und Geist frei. Sie lösen Ihre innere Handbremse und schaffen Raum für mehr nützliche Energien.

Lizenzverlängerung

VereinsmanagerC, DOSB-/DTB-Ausbilderdiplom

Zielgruppe

Trainer, Übungsleiter, Lehrkräfte und Vereinsvorstände

Termine

So, 04.03. (09:30 – 17:30 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS

Referent(en)

Josef Quester

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär	extern
🍴		70,00 €	90,00 €	–

Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 04.01.2012

KURZ & GUT

Die Kurz & Gut und Management-Seminare (Lehrgänge 820 012 – 825 012) werden in Kooperation mit dem KSB Rheinisch-Bergischer Kreis angeboten.

Informationen und Anmeldung

Henrik Beuning

Tel.: 0 22 02 / 20 03-28

E-Mail:

info@kreissportbund-rhein-berg.de

Vereinsmanagement
Lehrgangsnummer 820 012

Neue Gefahr von Rechts Faszination Rechtsextremismus

Ein neuer moderner Rechtsextremismus ist feststellbar und fordert die Gesellschaft heraus. Die Vorgehensweise der Rechtsextremisten hat sich verändert. Insbesondere auch Sportvereine stehen im Focus rechtsextremistischer Organisationen.

In der Informationsveranstaltung wird zunächst ein aktueller Überblick über die Ziele, Strategie und Vorgehensweise rechtsextremistischer Organisationen gegeben. Im zweiten Teil wird die Nutzung des Internets durch Rechtsextremisten dargestellt. Abschließend werden Handlungsmöglichkeiten der Vereine gegen rechtsextremistische Vorfälle angesprochen.

Ziel ist es, die Vereine für das Thema „Rechtsextremismus“ zu sensibilisieren und den Kenntnisstand der Teilnehmer (Multiplikatoren) an der Info-Veranstaltung zu erweitern, damit sie in ihrem Verein als Ansprechpartner fungieren können.

Lizenzverlängerung

4 LE für Vereinsmanager C

Bemerkung

In Kooperation mit KSB Rheinisch-Bergischer Kreis

Termine

Mi, 07.03. (19:00 – 21:00 Uhr)

Umfang 4 LE

Ort LTS

Referent(en)

Michael Nolte

Gebühren 10,00 €

Vereinsmanagement
Lehrgangsnummer 821 012

Kurz & Gut – Projekte im Sportverein erfolgreich managen

Projektmanagement bietet sich immer dann an, wenn komplexe Aufgabenstellungen übergreifend bearbeitet werden sollen. Die sich ergebenden Prozesse werden systematisch durch die Methoden des Projektmanagements geplant, überwacht und gesteuert. Durch die richtige Anwendung können Aufgaben schneller, flexibler und leistungsfähiger bewältigt werden.

- Projektauftrag (Zielorientierung)
- Phasen des Projekts (zeitliche Begrenzung)
- Projektplanung und –organisation (Komplexität)
- Projektsteuerung (Projektcontrolling)
- Rollenverständnis des Projektleiters (aufgabenbezogenes Budget)
- Konflikte im Projekt (Interdisziplinarität)

Lizenzverlängerung

4 LE für Vereinsmanager C

Bemerkung

In Kooperation mit KSB Rheinisch-Bergischer Kreis

Termine

Mi, 14.03. (10:00 – 14:00 Uhr)

Umfang 4 LE

Ort LTS

Referent(en)

Anita Metzen

Gebühren 10,00 €

Vereinsmanagement
Lehrgangsnummer 822 012

Kurz & Gut – Finanzen und Steuern

Sie sind Schatzmeister/-in, Kassierer/-in oder Geschäftsführer/-in in Ihrem Verein oder interessiert Sie das Thema Finanzen und Steuern generell? Dann sollten Sie sich zu diesem Seminar anmelden.

Es werden Themen rund um die Finanzen des Sportvereins behandelt. Vom Finanzmanagement über steuerliche Zusammenhänge bis hin zur bezahlten Mitarbeit. In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer/innen neben der Vermittlung allgemeiner Grundlagen die Möglichkeit, ihre Fragen und Erfahrungen aktiv einzubringen.

- Finanzmanagement im Sportverein
- Steuerliche Tätigkeitsbereiche
- Gemeinnützigkeit
- Spendenrecht
- Bezahlte Mitarbeit

Lizenzverlängerung

4 LE für Vereinsmanager C

Bemerkung

In Kooperation mit KSB Rheinisch-Bergischer Kreis

Termine

Mi, 28.03. (18:00 – 22:00 Uhr)

Umfang 4 LE

Ort LTS

Referent(en)

Elmer Lumer

Gebühren 10,00 €

**Vereinsmanagement
Lehrgangsnummer 823 012**

**Kurz & Gut –
Prävention sexualisierter
Gewalt im Sport**

Im Rahmen des Schutzauftrages von Kindern und Jugendlichen sind auch Sportvereine gefordert, Maßnahmen zur Prävention und Intervention sexualisierter Gewalt im Sport zu kennen und innerhalb ihrer Vereinsstrukturen zu verankern.

- Ausmaß sexualisierter Gewalt und Übergriffe
- Definition sexualisierter Gewalt
- Täterinnen und Täter
- Besonderheiten im Sport
- Präventionsmaßnahmen im Verein
- Umgang mit Verdachtsmomenten
- Intervention

Lizenzverlängerung

4 LE für Vereinsmanager C

Bemerkung

In Kooperation mit KSB Rheinisch-Bergischer Kreis

Termine

Mi, 18.04. (18:00 – 21:00 Uhr)

Umfang 4 LE

Ort LTS

Referent(en)

LSB Referent

**Vereinsmanagement
Lehrgangsnummer 824 012**

**Ausbildung zum
Schatzmeister**

Orientierungen und Vertiefungen zu den Themenbereichen Finanzmanagement und Steuern im Sportverein.

Das richtige Management der Finanzen und Steuern eines gemeinwohlorientierten Vereins ist notwendige Voraussetzung für gute Vereinsarbeit – und Aufgabe des Schatzmeisters.

Der Schatzmeister/Kassierer/Vorstand Finanzen im Verein nimmt eine Schlüsselfunktion im Vorstand wahr. Er ist verantwortlich für eine ausgewogene Haushaltslage und muss verantwortungsvoll mit den Geldern des Vereins umgehen.

Die TN erhalten viele Tipps für die Praxis, Handouts, digitale Daten und Unterlagen zum Gemeinnützigkeitsrecht und zu steuerlichen Tätigkeitsbereichen, zu Steuerarten und zum Finanzmanagement.

- Gemeinnützigkeitsrecht
- Zuwendungsrecht
- Steuern im Sportverein
- Bezahlte Mitarbeit
- Finanz- und Liquiditätsplanung
- Grundlagen der Finanzbuchhaltung im Sportverein
- EDV zur Mitgliederverwaltung und Buchführung
- Finanz- und Liquiditätsplanung
- Grundlagen der Finanzbuchhaltung im Sportverein
- Aufgabenbeschreibung eines Schatzmeisters
- fundiertes Basiswissen und praktische Tipps

Bemerkung

In Kooperation mit KSB Rheinisch-Bergischer Kreis

Termine

1. Folge

Sa, 02.06. (9.00 Uhr) –

So, 03.06. (18.00 Uhr)

2. Folge

Sa, 23.06. (9.00 Uhr) –

So, 24.06. (18.00 Uhr)

Umfang 30 LE

Ort LTS

Referent(en)

Elmer Lumer

Gebühren (inkl.)

inkl.	Gymcard	regulär	extern
	275,00 €	550,00 €	–

**Vereinsmanagement
Lehrgangsnummer 825 012**

**Kurz & Gut –
Mitgliederversammlung
attraktiv und fehlerfrei
durchführen**

Es ist ein offenes Geheimnis: In den meisten Sitzungen und Versammlungen herrscht gähnende Langeweile. Ganz selten nehmen noch viele Personen an der traditionellen Jahreshauptversammlung teil, von der aktiven Teilnahme durch Zuhören und eigene Redebeiträge einmal ganz zu schweigen. Passivität kennzeichnet die Rolle der meisten Teilnehmer. Um die Mitgliederversammlung wieder attraktiver zu rechtssicher zu gestalten, wird Ihnen die Möglichkeit geboten sich bei diesem Seminar mit dem Thema zu beschäftigen und neue Methoden und Techniken anzueignen.

- Techniken und Methoden zeitgemäßen Sitzungsmanagements

- Kriterien erfolgreicher Versammlungen
- Techniken und Methoden des Sitzungs- und Versammlungsmanagements
- Techniken und Methoden der Großgruppenmoderation
- Möglichkeiten zur praktischen Einübung
- Rechtliche Grundlagen
- Fehler bei der Mitgliederversammlung

Lizenzverlängerung

4 LE für Vereinsmanager C

Bemerkung

In Kooperation mit KSB Rheinisch-Bergischer Kreis

Termine

Sa, 13.10. (10:00 – 14:00 Uhr)

Umfang 4 LE

Ort LTS

Referent(en)

Anita Metzen

Gebühren 10,00 €

Vereinsmanagement
Lehrgangsnummer 830 012

Pluspunkt Ehrenamt.DTB Tag

- Was uns zusammenhält – Was uns verbindet
- In Kontakt kommen
- Wozu es sich lohnt, im Turnverband aktiv zu sein
- Input: Was ist Pluspunkt Ehrenamt.DTB?
- Sinn und Nutzen
- Die einzelnen Module
- Miteinander reden: „Den richtigen Ton finden“
- Leiten statt leiden – effektiv Sitzungen gestalten

- „Typen“ in Sitzungen
- Besprechungen als konstruktiver Prozess
- Freiwilligen-Management
- Die Wünsche – das Problem – die Chancen – Abschluss – Transfer – Integration

Lizenzverlängerung

VereinsmanagerC, DOSB-/DTB-Ausbilderdiplom

Zielgruppe

Trainer, Übungsleiter, Lehrkräfte und Vereinsvorstände

Termine

So, 22.01. (09:30 – 17:30 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS

Referent(en)

Josef Quester

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär	extern
🍴		70,00 €	90,00 €	–

Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 22.11.2011

Vereinsmanagement
Lehrgangsnummer 831 012

Pluspunkt Ehrenamt.DTB

Projektmanagement „Strategien entwickeln – Projekte erfolgreich gestalten“

Strategische Ausrichtungen in Verbindung mit effektiven und effizienten Arbeitsmethoden sind für viele Landesturnverbände, Turngaue und regionale Turnverbände im Deutschen Turner-Bund eine herausragende Zukunftsaufgabe. Dieses gilt für eine Vielzahl von Themen, Herausforderungen, Problemen u.ä.. In dem Modul „Projektmanagement – Strategien entwickeln – Projekte er-

folgreich gestalten“ bieten wir den Führungskräften und Verbandsmitarbeitern/-innen Unterstützung an, mit der Methode „Projektmanagement“ im Modul selbst erste Schritte strukturiert, systematisch, konkret und letztlich professionell in Richtung der Lösung zukünftiger Aufgaben zu gehen.

Wir arbeiten mit den konkreten Erfahrungen der Teilnehmenden und an praxisnahen Beispielen; eigene Herausforderungen und Projektideen können sicherlich mitgebracht werden und bilden dann die Basis für die konkrete Zusammenarbeit im Modul. Das Potenzial zur Gestaltung wichtiger Zukunftsaufgaben ist bei allen Erfahrungen vorhanden – in diesem Modul gilt es, die Ressourcen zu erkennen und zu nutzen; und am Ende des Moduls, sind alle Teilnehmenden gut vorbereitet, in Ihrer Verbandspraxis der Gelernte sofort anzuwenden.

Lizenzverlängerung

VereinsmanagerC, DOSB-/DTB-Ausbilderdiplom

Zielgruppe

Trainer, Übungsleiter, Lehrkräfte und Vereinsvorstände

Termine

Sa, 02.06. (10:00 Uhr) –

So, 03.06. (12:00 Uhr)

Umfang 15 LE

Ort LTS

Referent(en)

Josef Quester

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär	extern
🍴		70,00 €	95,00 €	–
🍴🛏		105,00 €	140,00 €	–

Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 02.04.2012

**GYMCARD – Partner****Europas bekannteste
Apothekenmarke ist Ihr
Partner der GYMCARD.**

Als GYMCARD-Inhaber erhalten Sie viele exklusive Vorteile. Besuchen Sie uns über www.gymcard.de im Partnerbereich von DocMorris.

**Ihr Spezialist für
Schulsport, Vereinssport,
Fitness und Therapie****HDI hilft Dir immer!**

HDI ist Partner der Ehrenamtlichen!

GYMCARD-INFO**Thema des Monats in „Meine GYMWELT“****Burnout - Stress**

Stress und Burnout treten in unserer Gesellschaft immer häufiger auf. Dabei ist bekannt, dass negativer Stress im Job oder der Freizeit nicht gesund ist. Steht man dauerhaft unter Druck und Anspannung kann dies sogar zum Burnout führen.

Dieser Ermüdungszustand ist ein lange anhaltender und schleichen-der Prozess. Man spricht vom so genannten „ausgebrannt sein“. Zeiten der Überbelastung und des Dauerstresses müssen jedoch nicht zwangsläufig zu einem Burnout-Syndrom führen. Gelingt es mit Erholungsphasen, z. B. durch Entspannung, Hobbys und/oder soziale Kontakte in der Freizeit, einen entsprechenden Ausgleich zu schaffen, lässt sich dies verhindern. Besonders hilfreich ist ein regelmäßiges moderates Ausdauertraining. Dazu bieten sich Bewegungsformen wie Walking, Jogging, Nordic Walking, Skilanglauf, Wandern oder Orientierungslauf an.

Im November können Sie in „Meine GYMWELT“ anhand einer Checkliste abgleichen, ob Sie burnoutgefährdet sind, wie Sie diesem erfolgreich entgegenwirken können und welche Entspannungsübungen Ihnen dabei helfen.

Vorankündigung: Convention Tour 2012

Nach wie vor liegen Pilates und Yoga im Trend und sind eine wirkungs-volle Alternative, um gesund, ausgeglichen und fit zu bleiben. Immer mehr Menschen, ob Frauen oder Männer, ob Leistungssportler oder die normale Hausfrau nutzen die vielfältigen Angebote.

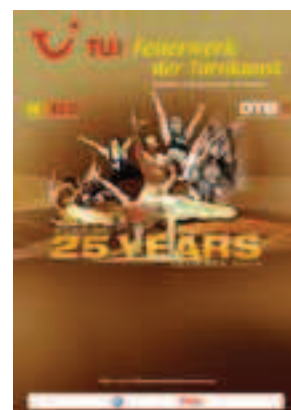
Deshalb benötigen bereits ausgebildete Pilates- und Yoga-Trainer weitere Impulse. Bei der Convention Tour 2012 macht es das renommierte Referententeam möglich, den Horizont zu erweitern und neue Bewegungswelten für sich zu erschließen.

Hier schon einmal die Termine für 2012:

- 25.02.2012 Frankfurt
- 12.05.2012 Truppenkamp
- 30.09.2012 Jena
- 20.10.2012 Neubrandenburg
- 10.03.2012 Stuttgart
- 22.09.2012 Koblenz
- 07.10.2012 Forst (bei Bruchsal)
- 10.11.2012 Rheine

Events

TurnGala – Leidenschaft pur,
27.12.2011 bis 09.01.2012 in
verschiedenen Städten in
Baden-Württemberg
Infos: www.turngala.de



TUI Feuerwerk der Turnkunst
Europas erfolgreichste Turn-
show, vom 27.12.2011 bis
24.01.2012 in verschiedenen
deutschen Städten
Infos: www.tsf-showwelt.de

Newsletter und Infos zur **GYMCARD**:

www.gymcard.de • info@gymcard.de • o 180 5 / 49 62 273*

* € 0,14 pro Minute aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunkpreise können abweichen.