

Fortbildung
**KINDER- UND
JUGENDTURNEN**



**Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen,
Kinder- und Jugendturnen**

Kinder & Jugend Lehrgangsnummer 401 012

Fun Games für Kids

Mit einer großen Gruppe spielen oder mit wenigen Teilnehmern? Kein Problem! Bei Fun Games zeigen wir, wie es geht. Zwei bis drei verschiedene Spiele werden vorgestellt und gespielt. Der Spaß steht dabei im Vordergrund.

Lizenzverlängerung

Tr/ÜL C

Termin(e)			
Sa, 25.02. (09:30 – 17:00 Uhr)			
Umfang 8 LE			
Ort LTS			
Referent(en) Cornelia Adick			
Gebühren			
inkl.	Gymcard	regulär	extern
🍴	45,00 €	65,00 €	–

Frühbucherrabatt
5,00 € bis zum 25.12.2011

Kinder & Jugend Lehrgangsnummer 402 012

Turnspielparcours

Vorstellung von verschiedenen Turnspielen und dem Turnspielparcours. Hier werden spielerisch mit motivierendem Wettkampfcharakter an verschiedenen Spielstationen Aufgaben in den Sportarten, Indiac, Ring, Völkerball, Korbball, Schleuderball und Korbball vorgestellt.

Die Aufgaben fördern Koordination und Konzentration in spielerischer Form, sind einfach in der Sportstunde umsetzbar und können in Schule

und Verein in verschiedenen Altersklassen eingesetzt werden.

Lizenzverlängerung

Tr/ÜL C

Termin(e)			
So, 26.02. (09:30 – 17:00 Uhr)			
Umfang 8 LE			
Ort LTS			
Referent(en) Cornelia Adick			
Gebühren			
inkl.	Gymcard	regulär	extern
🍴	45,00 €	65,00 €	–

Kinder & Jugend Lehrgangsnummer 403 012

Einführung in die Showvorführungen

Tuju Stars und Rendezvous der Besten

Von der Idee bis zur showreifen Vorführung; Bewertungskriterien; Praxisworkshops in Teilsportarten wie Gymnastik und Tanz, Akrobatik, Minitrampolin, Tumbling u.v.m. Ausblick auf Teamgym und Gymnaestrada.

Termin(e)			
So, 18.03. (09:30 – 17:00 Uhr)			
Umfang 8 LE			
Ort LTS			
Referent(en) Stephanie Dortelmann			
Gebühren			
inkl.	Gymcard	regulär	extern
🍴	45,00 €	65,00 €	–
Frühbucherrabatt 5,00 € bis zum 18.01.2012			

Kinder & Jugend Lehrgangsnummer 404 012

Einführung in die Showvorführungen

Tuju Stars und Rendezvous der Besten

Termin(e)			
Sa, 05.05. (09:30 – 17:00 Uhr)			
Umfang 8 LE			
Ort LTS			
Referent(en) Stephanie Dortelmann			
Gebühren			
inkl.	Gymcard	regulär	extern
🍴	45,00 €	65,00 €	–

Frühbucherrabatt
5,00 € bis zum 05.03.2012

Kinder & Jugend Lehrgangsnummer 405 012

„Was unser Körper alles kann“

Bewegung, Spiel und Sport für Klein- und Vorschulkinder

Unter Berücksichtigung der Bedeutung von Bewegung für die Persönlichkeitsentwicklung und die körperliche Entwicklung von Kindern im Vorschulalter erlangen die Teilnehmer/innen theoretische Grundlagenkenntnisse und praktische Gestaltungsanregungen für die Übungsstunden in Verein und Kindertageseinrichtungen.

Inhalte

- Spiele mit und an Großgeräten zur Förderung der motorischen Fähigkeiten für Kinder von 1-3 Jahren
- Kleine Bewegungsspiele zur Förderung von Ausdauer und Koor-



dination

- Haltung – Haltungsschwächen – Haltungsförderung
- Theoretische Grundlagen in den einzelnen Entwicklungsbereichen und Reflexion der praktischen Angebote

Lizenzverlängerung

Tr/ÜL C

Termin(e)

Sa, 12.05. (09:30 – 17:00 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS

Referent(en)

Hannelore Reinhart

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär	extern
🍴		45,00 €	65,00 €	–

Frühbucherrabatt

5,00 € bis zum 12.03.2012

Kinder & Jugend

Lehrgangsnummer 406 012

Minitrampolin

DTB-Basisschein für Sportlehrkräfte

Entsprechend der fachlichen Voraussetzungen der Lehrkräfte/Übungsleiter, die Minitrampolin im Rahmen des Schulsports oder Vereinssports anbieten wollen, werden folgende Inhalte in Theorie und Praxis behandelt (sie entsprechen auch dem Minitramp-Basisschein des DTB):

- Voraussetzungen und Grundlagen zum Minitrampolin-Springen
- Allgemeine und spezielle Helfer- und Sicherheitsmaßnahmen (Geräteauf-, -um- und -abbau, Personen-, Geräte- und Gelände hilfen)
- Spielerische Formen zur Geräte-

und Sprunggewöhnung

- Einführung von Anlauf, Einsprung, Absprung, Flug und Landung unter erleichterten Bedingungen
- Die Fußsprünge als Grundsprünge
- Gruppenspringen an Gerätekombinationen, Gerätekreisel und Gerätebahnen
- Sichere unterschiedliche Wege zum Salto vorwärts und von Stütz- überschlägen
- Freestyle-Jumps mit Minitramps – Möglichkeiten freier Gestaltung mit Musik
- Pädagogische Perspektive „Etwas Wagen und Verantworten“ als Schwerpunkt
- Mehrperspektivische und angstfreie Vermittlung
- Allgemeine und spezielle Sicherheitsaspekte des Minitrampolin-einsatzes
- Fachspezifische methodisch-didaktische und biomechanische Aspekte

In dieser Fortbildung werden die ganzheitlichen Methoden zur gefahrlosen Ein- und Durchführung des Minitramp-Turnens vermittelt und erprobt.

Diese Qualifikation bietet den Teilnehmern eine Basis für sichere, zugängliche und attraktive Bewegungsaktionen im Sportunterricht, bei außerunterrichtlichen Schulsportangeboten, in Ganztagsprojekten und Vereinsstunden. Besonderer Wert wird auf praktische Selbsterfahrungen und auf die Helfer- und Sicherheitsmaßnahmen gelegt.

Lizenzverlängerung

Tr/ÜL C

Zielgruppe

ÜL, Sportlehrer, interessierte Mitarbeiter aus Verein und Schule

Termin(e)

Sa, 10.06. (09:30 Uhr) –

So, 10.06. (13:00 Uhr)

Umfang 15 LE

Ort LTS

Referent(en)

Jürgen Schmidt-Sinns

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär	extern
🍴		90,00 €	130,00 €	–
🍴🚗		125,00 €	165,00 €	–

Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 09.04.2012

Kinder & Jugend Lehrgangsnummer 407 012

Warum? Wieso? Weshalb? Verhaltensweisen von Kindern besser verstehen lernen

Für eine gute Entwicklung der Gesamtpersönlichkeit des Kindes ist immer das Zusammenwirken psychischer, sozialer, kognitiver und motorischer Faktoren eine unbedingte Voraussetzung.

Es sollen in diesem Lehrgang Einblicke in die Zusammenhänge von Wahrnehmen, motorischer und psychischer Entwicklung gegeben werden. Schwerpunkt wird dabei die Wahrnehmung als Grundlage kindlicher Entwicklung sein. In diesem Lehrgang werden wir uns vor allem mit den Basissinnen und ihren Störungsbildern beschäftigen, um Verhaltensweisen von Kindern besser verstehen zu können. Deutlich wird dabei wie wichtig eine gute Wahrnehmungsförderung in den Bewegungsstunden der Kinder ist. Schwerpunkte der Tagesveranstaltung: Theoretisches und praktisches Wissen über Wahrnehmung, Erleben und Bewegen erlangen, praktische kindgerechte Beispiele, Einblick in Beobachtungsbögen und -verfahren, Einblick in die Zusammenhänge von Wahrnehmung und Störungsbildern, Basissinne und ihre Bedeutung für Bewegung, Einblick in Beobachtungsverfahren.

Lizenzverlängerung

Tr/ÜL C

Termin(e)

Sa, 22.09. (09:30 – 17:00 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS			
Referent(en) Hildegard Schleiden			
Gebühren			
inkl.	Gymcard	regulär	extern
🍴	45,00 €	65,00 €	–

Frühbucherrabatt

5,00 € bis zum 22.07.2012

Kinder & Jugend Lehrgangsnummer 408 012

Kinderturnen – Die Geräte lernen uns kennen

Intensive, abwechslungsreiche und spaßbetonte Schulung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten mittels kleiner Spiele, Spielen in Gerätelandschaften sowie Spielen mit Klein- und Großgeräten.

Inhalte

- Nehmen und Geben
- Die heiße Kartoffel
- Der Gefängnisausbruch
- Die Polarexpedition
- Das Dschungelspiel
- Spiele mit Weichbodenmatten

- Vertrauensspiele zur Förderung von Mut und Vertrauen

Lizenzverlängerung

Tr/ÜL C

Termin(e)

Sa, 17.11. (09:30 – 17:00 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS

Referent(en)

Axel Fries

Gebühren

inkl.	Gymcard	regulär	extern
🍴	45,00 €	65,00 €	–

Kinder & Jugend Lehrgangsnummer 409 012

Gerätturnen – klar macht das Spaß

Kinder lernen Bewegungen am besten durch eigenes Üben, eigene Kraft, eigene Koordination und eigene Geschicklichkeit. Dabei tritt die aktive Hilfe des Lehrers oder Übungsleiters fast ganz in den Hintergrund. Geholfen wird überhaupt



nicht mehr – es wird nur noch gesichert. Hauptinhalt des Gerätturn-Lehrgangs sind methodische Übungsreihen zu allen wichtigen Elementen des Gerätturnens und deren Einbettung in Unterrichtsstunden.

Somit ist also die Planung und Durchführung von Turnstunden mit Aufwärmen, Hauptteil und Abschlussspiel der zentrale Inhalt aller weiteren Lehrgangstage.

Inhalte

- Demonstrationsstunde: wie beschäufte ich viele Kinder gleichzeitig mit zielgerichteten Übungen aus dem Turnen. In dieser Demonstrationsstunde (die Teilnehmer agieren als Kinder oder wir haben eine Schulklasse oder eine Turngruppe zur Anschauung) wird gezeigt, wie 30 Kinder turnen und jedes Kind dabei weit über 200 Übungen alleine im Hauptteil der Stunde absolviert. Das sind 6000 Übungen, die allesamt entweder zu einem Ziel hinführen, ein bereits gelerntes Element festigen oder aber die sportmotorischen Grundeigenschaften schulen.
- Aussprache über die Demonstrationsstunde, Hinweise und Hilfe zur Planung und Durchführung

Lizenzverlängerung

Tr/ÜL C

Termin(e)

So, 18.11. (09:30 – 17:00 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS

Referent(en)

Axel Fries

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär	extern
🍴		45,00 €	65,00 €	–

Kinder & Jugend

Lehrgangsnummer 410 012

„Mit Mami und Papi spielen, toben, turnen“ Bewegung Spiel und Sport für Eltern-Kind-Gruppen

Die Arbeitssituation im Eltern-Kind-Turnen erfordert vom Übungsleiter besondere pädagogische Fähigkeiten und großes Einfühlungsvermögen. Eltern in die Aktionen mit einzubeziehen und mit ihren Kindern gemeinsam die Bewegungswelt in der Turnhalle erleben zu lassen ist eine große Herausforderung und ein hoher Anspruch an das Bewegungsangebot.

Inhalte

- Vielfältige Spiel- und Bewegungsformen kennenlernen, die Eltern und Kinder gemeinsam durchführen können
- Spiele mit Klein- und Alltagsmaterialien für Eltern und Kinder
- Fingerspiele und Lieder zum sich bewegen
- Methodische Wege kennenlernen, um die Eltern beim Turnen an den Großgeräten einzubinden
- Sicherheit beim Umgang mit und an Großgeräten

Lizenzverlängerung

Tr/ÜL C

Termin(e)

Sa, 24.11. (09:30 – 17:00 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS

Referent(en)

Hannelore Reinhart

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär	extern
🍴		45,00 €	65,00 €	–

Frühbucherrabatt

5,00 € bis zum 24.09.2012

Kinder & Jugend
Lehrgangsnummer 411 012

DTB-Kursleiter/in Kindertanz

DTB-Akademie 🏳️

Sinne von spielerischem Ausprobieren und Nachahmen, erfahren die meisten Kinder Freude, Lust, Spannung und Entspannung. Zugleich hat der Tanz vielseitige positive Einflussmöglichkeiten auf motorische, soziale, affektive und kognitive Entwicklungsprozesse.

Viele Kinder werden in ihrem Selbstkonzept gestärkt und entwickeln dadurch ein positives Selbstbewusstsein. Das Programm ist ausgerichtet auf die Zielgruppe der 4- bis 10-jährigen Kinder.

Den Teilnehmern werden folgende Grundlagen vermittelt, um ein kindgerechtes Kindertanztraining gestalten zu können:

- Haltungsschulung, Körperwahrnehmung, Kinderballett und gymnastisch tänzerisches Bewegen
- Musikeinsatz in Theorie und Praxis sowie Rhythmusschulung
- Bewegungsaufgaben, Tanzimprovisation und einfache Schrittfolgen
- Kreatives Kindertanzen mit und ohne Alltagsmaterialien
- Pädagogische Aspekte des Tanztrainings mit Kindern

Voraussetzungen

- Erfahrungen im Umgang und Training mit Kindern und entsprechender fachlicher Qualifikationen

- Trainer C Breitensport Gymnastik/ Rhythmus/Tanz oder Aerobic oder Kinderturnen
- Oder Übungsleiterlizenz Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen
- Oder eine gleichwertige Qualifikation auf Anfrage

Lizenzverlängerung

Tr/ÜL C

Termin(e)

Fr, 30.11. (16:00 Uhr) –
So, 02.12. (15:00 Uhr)

Umfang 25 LE

Ort LTS

Referent(en)

Julia Dold

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär	extern
🍴		200,00 €	265,00 €	–
🍴 🛏		240,00 €	305,00 €	–

Frühbucherrabatt

15,00 € bis zum 28.02.2012

Kinder & Jugend

Lehrgangsnummer 412 012

Hip Hop und Videocliphance

Egal ob VIVA oder MTV, die Musik von Lady Gaga, Justin Timberlake & Co, sowie Musikvideos oder Auftritte bei TheDome oder den Music Awards zeigen uns die Trends im Showbiz. Das Styling und das ganze Drumherum sind dabei das eine, im Kern steht jedoch die Choreographie, der Tanz, die Bewegung.

An diesem Samstag erlernen wir einfache Choreographien mit einer großen Wirkung und widmen uns den unterschiedlichsten Bereichen im Show- und Videocliphance.

Lizenzverlängerung

Tr/ÜL C

Termin(e)

Sa, 08.12. (09:30 – 17:00 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS

Referent(en)

Sven Kammeyer

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär	extern
🍴		45,00 €	65,00 €	–

Frühbucherrabatt

5,00 € bis zum 08.10.2012

Kinder & Jugend

Lehrgangsnummer 413 012

Videocliphance 4 Kids, Party-Tänze

Auch unsere Kleinen wollen mal groß werden und am liebsten ganz groß raus kommen :-). So tanzen wie Lady Gaga, Justin Timberlake & Co. In diesem Workshop lernen wir einige lockere Choreographien im Stile der großen Stars. Zusätzlich gibt es Ideen, wie man mit einfachen Hilfsmitteln einen echt coolen Bühnenauftritt hinzaubert.

Lizenzverlängerung

Tr/ÜL C

Termin(e)

Sa, 09.12. (09:30 – 17:00 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS

Referent(en)

Sven Kammeyer

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär	extern
🍴		45,00 €	65,00 €	–

Frühbucherrabatt

5,00 € bis zum 09.10.2012

DTB-TAGESSPECIAL

Kinder & Jugend

Lehrgangsnummer 920 012

Affen stark und Löwen schlau

Termin(e)

Sa., 21.04. oder Sa., 28.04.

Ort Wuppertal

Ausrichter/Anmeldung

Turnverband Wuppertal

Kontakt siehe Seite 91

